



WIGGERTAL
UNITED

Trainingsvorbereitung

Datum:

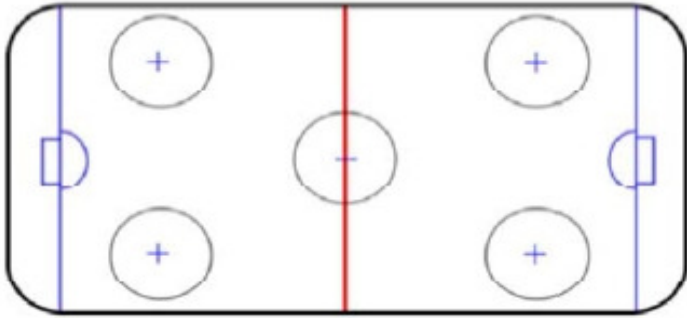
Anzahl Spieler:

Trainer:

Zeit:

Organisatorisches:

Wichtige Mitteilungen:



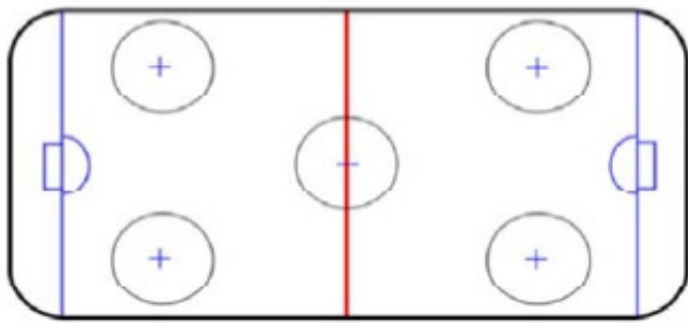
Zeit:



Zeit:



Zeit:



Zeit:

Zeit:

Zeit:

Zeit:

Nächstes Training:

Besammlungszeit Match:

Zeit Total:

- | | | | |
|-----------------------|--------------------------------------|--|----------------------|
| ○ Eigene Mannschaft | ⤵ Rückwärtslaufen | ⊕ Trainer | ↔ Passantäuschung |
| △ Gegner | ⤵ Rückwärtslaufen und umdrehen | ⊘ Schiedsrichter | ⊙ Dichte Manndeckung |
| ① Torhüter | - - - - - Pass | ⊗ Hilfsmittel | ⊙ Dichte Manndeckung |
| ② Rechter Verteidiger | → Schuss | ⤵ Check | ⊙ Raumdeckung |
| ③ Linker Verteidiger | → Schussantäuschung | → Laufen ohne Ball | |
| ④ Rechter Stürmer | → Körpertäuschung | → Laufen mit Ball | |
| ⑤ Linker Stürmer | → Laufen und stoppen | → Schnellaufen und langsamer werden | |
| ● Ball | → Langsamlaufen und schneller werden | → Ball führen, Ball liegenlassen, weiterfahren | |